



Réflexologie, Agrée ASCA (60 min)

130.- CHF

- ✿ Œdème – Jambes lourdes – Baisse du système immunitaire – Rétention d'eau – Mauvaise circulation sanguine – Inflammations – Récupération post opératoire
- ✿ Constipation – Diarrhée – Aigreur d'estomac
- ✿ Cystite – Règles abondantes/inexistantes – Kyste ovarien – Fibrome – Ménopause – Syndrome prémenstruel
- ✿ Burn out – Stress – Déficit d'attention – Dépendances – Fatigue intense – Anxiété – Douleurs chroniques – Perte de mémoire – Difficulté d'apprentissage – Trouble du sommeil – Dépression – Déséquilibre hormonal – Céphalée
- ✿ Maux de dos – Lombalgie – Lumbago – Sciatique – Douleurs musculaires



Reiki Shamballa (60 min)

120.- CHF

- ✿ Libère des émotions et des énergies négatives
- ✿ Soulage les souffrances et les peurs
- ✿ Augmente la confiance en soi
- ✿ Apporte sécurité et paix intérieure
- ✿ Débloque des situations ou périodes de vie difficile
- ✿ Augmente l'énergie vitale



Massage aux huiles essentielles (60min) 100.- CHF

- ✿ Libère des tensions musculaires et des nœuds
- ✿ Libère du stress et calme le système nerveux
- ✿ Apporte détente et relaxation
- ✿ Draine et active la circulation

