



Réflexologie, Agrée ASCA (60 min)

130.- CHF

- ✿ Œdème - Jambes lourdes - Baisse du système immunitaire - Rétention d'eau - Mauvaise circulation sanguine - Inflammations - Récupération post opératoire
- ✿ Constipation - Diarrhée - Aigreur d'estomac
- ✿ Cystite - Règles abondantes/inexistantes - Kyste ovarien - Fibrome - Ménopause - Syndrome prémenstruel
- ✿ Burn out - Stress - Déficit d'attention - Dépendances - Fatigue intense - Anxiété - Douleurs chroniques - Perte de mémoire - Difficulté d'apprentissage - Trouble du sommeil - Dépression - Déséquilibre hormonal - Céphalée
- ✿ Maux de dos - Lombalgie - Lumbago - Sciatique - Douleurs musculaires



Reiki Shamballa (60 min)

120.- CHF

- ✿ Libère des émotions et des énergies négatives
- ✿ Soulage les souffrances et les peurs
- ✿ Augmente la confiance en soi
- ✿ Apporte sécurité et paix intérieure
- ✿ Débloque des situations ou périodes de vie difficile
- ✿ Augmente l'énergie vitale



Massage aux huiles essentielles (60min) 100.- CHF

- ✿ Libère des tensions musculaires et des nœuds
- ✿ Libère du stress et calme le système nerveux
- ✿ Apporte détente et relaxation
- ✿ Draine et active la circulation

